

## قائمة هيبكا المستدامة

تعتقد هيبكا ان الانخفاض الملحوظ في تجمعات الاسماك من اهم المشكلات البيئية العالمية والمحلية وهى من المشكلات التي نفتقر الي دراستها والاهتمام بها في البحر الاحمر.

ومع ازدياد وانتشار المعايير العالمية والقياسية للمنشآت السياحية والتي تفرض عليهم استخدام قوائم طعام مستدامة فأنا نؤمن بضرورة وجود دليل استرشادى للانواع الموجودة بالبحر الاحمر.

تحتوي سواحل البحر الأحمر المصرية على العديد من الانواع والتي تعتبر مهددة بالانقراض نتيجة للصيد الجائر والغير مستدام بالإضافة الي استخدام اساليب صيد غير مستدامة او مدمرة للبيئة. في حين ان القوانين والتشريعات البيئية غير واضحة في اغلب الاحيان ولا تضمن حماية كل الانواع المهددة لذا فان المسؤولية تقع على عاتق المؤسسات والجمعيات المختلفة بالإضافة الي الافراد في حماية هذه الكائنات.

ان اختياراتنا سيكون لها اكبر الاثر في الحد او وقف بعض اساليب الصيد المدمرة للبيئة.

ومن خلال حملة قائمة هيبكا المستدامة نحن ندعوكم وجميع العاملين في هذا المجال بتبني بعض الاجراءات والتعليمات البسيطة ولكنها في نفس الوقت في غاية الفاعلية والتي من شأنها تقليل المخاطر على البيئة البحرية والكائنات المهددة بالانقراض.

فنحن نطالب الجميع بالالتزام بالتوصيات المرفقة في الجدول التالي ودعم شراء المنتجات المستدامة فقط من الأسواق المحلية، كذلك عدم شراء اي من الأنواع الموجودة في القائمة الحمراء تماما بينما يمكن شراء الانواع الموجودة في القائمة الصفراء ولكن مع الاخذ فى الاعتبار بعض الضوابط .

ومن المهم ان نوضح ان الانواع الموجودة في القائمة الحمراء هي ايضا انواع محمية بقوانين البيئة العالمية والمحلية المختلفة وبالتالي فان صيد او تداول هذه الانواع يعتبر غير قانوني.

مشاركتمكم الايجابية والفعالة في هذه المبادرة سيكون لها اكبر الاثر على بيئتنا البحرية وفي زيادة الوعي البيئي حول هذه المشكلة البيئية.

جمعية المحافظة على البيئة هيبكا

## القائمة الحمراء: في الوقت الحالي هذه الأنواع معرضة للصيد الجائر او يتم صيدها بصورة غير قانونية وبالتالي يجب تجنب تناول او شراء هذه الانواع.

### اسماك القرش والراي



وتشمل جميع انواع اسماك القرش والراي وجميع الاسماك الغضروفية الموجودة بمناطق الشعاب المرجانية او البحر المفتوح. حيث أن القروش محمية بالقوانين العالمية و المحلية.

### اسماك الببغاء



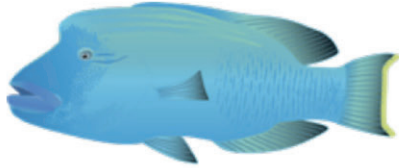
هناك انخفاض واضح في الانواع المختلفة لاسماك الببغاء في الفترة الاخيرة، وللدور الكبير الذي تلعبه هذه المجموعة من الاسماك في الاتزان البيئي لمجتمع الشعاب المرجانية فاننا ننصح وبشدة عدم استهلاك هذه الانواع.

### اسماك التمساح



يعتبر هذا النوع حاليا من الانواع النادرة في المياه المصرية، نتيجة الصيد الجائر.

### اسماك نابوليون



هذا النوع محمي من خلال الاتفاقات الدولية ومدرج في القائمة الاولى للكائنات المهددة بالانقراض CITES.

### اسماك الهامور الكبير



تعتبر اسماك الهامور الضخمة من اكثر الانواع تائرا بالصيد الجائر والاستخدام الغير مستدام للموارد وانهايار المصيد.

### اسماك ابو سيف



يعتبر هذا النوع من الانواع المهددة بالانقراض على مستوى العالم وهو من الانواع شديدة الندرة في البحر الاحمر ولايوصى باصطياد هذا النوع من الاسماك ليس فقط من ناحية الحفاظ على النوع بل ايضا بسبب الطريقة التي صيده بها.

### اصداف البحر الاحمر وحيوانات البصر



تم ادراج القواقع البحرية في الكثير من المراسيم والقوانين (قائمة الكائنات المهددة بالانقراض، وزارة الزراعة واثروة من المنظمات الاخرى) وتجميعها مخالفة قانونية، وتشمل القواقع بالاضافة الى القواقع العنكبوتية.

### خيار البحر



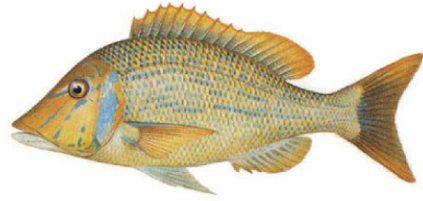
تجرم القوانين الدولية صيد وتجميع خيار البحر من مياه البحر الاحمر.

## القائمة الصفراء: استهلاك هذه الانواع مرتبط ببعض الضوابط مثل (صغر الحجم او فترة منع الصيد).



### اسماك الوقار او الهامور (كل الانواع ماعدا الهامور الكبير الموجود في القائمة الحمراء)

الصيد لهذا النوع موسمي ويغلق المصيد في الفترة ما بين شهري مايو و اغسطس.



### اسماك الأمبراطور

يعتبر هذا النوع واحدا من اكثر الانواع استهلاكا، ومن المتوقع ان ينهار المخزون السمكي لهذا النوع في السنوات القليلة القادمة اذا ما استمر الصيد الجائر والغير قانوني لهذا النوع في اماكن التكاثر. ونصح بوقف الصيد والاتجار فيه في الفترة ما بين ١٥ ابريل و ١٥ يوليو.



### الأستاكوزا الشوكية

ينبغي ان يقتصر الشراء على احجام معينة ويجب غلق المصيد في الفترة من يوليو الى ديسمبر.



### الحبار ذو الزعنفة الكبيرة

يجب تجنب شراء هذه الانواع في الفترة ما بين نوفمبر ويناير.

الصيد باستخدام الهاربون او الحربة لا يؤثر فقط بالسلب على البيئة البحرية ولكنه ايضا ممنوع قانونا فلا يسمح بشراء اي نوع من انواع الاسماك التي تم صيدها بهذه الطريقة.





فى العموم يجب عليك كمستهلك الحرص فى اختياراتك المحلية ومتابعة المواسم المختلفة ولكن ليس هناك ما يمنع من تبني بعض العادات والتي من شأنها الحفاظ على البيئة على الصعيد الدولى ايضا.

## بالنسبة للانواع الغير محلية الموجودة بالأسواق

### التونة

اسماك التونة ذات الزعنفة الزرقاء مهددة بالانقراض نتيجة للصيد الجائر وبالمثل بالنسبة لباقي انواع التونة المختلفة، فبرجاء ازالتها تماما من قائمتك الغذائية. التونة المعلبة هي دائما مصنعة من الأسماك التى تم صيدها بطريقة مدمرة للبيئة او غير مستدامة لذا يجب تجنبها الا فى حالة وجود شهادة من المصدر.

### اسماك ابو سيف

### السالمون

المستزرع او الذى تم صيده من الطبيعة و يجب توفر شهادة المصدر قبل التداول والاستخدام ، كما يجب تجنب سالمون الاطلنطي سواء المستزرع أو ما تم صيده من الطبيعة.